

1月メニュー表

日	月	火	水	木	金	土	
			1日	2日	3日	4日	
			休館日	休館日	休館日		
						メニューマスターズ チョイス	
5日 メニューマスターズ	6日 ショートスイム	休 館 日	8日 メニューマスターズ	9日 はじめてマスターズ	10日 メニューマスターズ	11日	
背泳ぎ	クロール		平泳ぎ	平泳ぎ	クロール		
			メニューマスターズ			メニューマスターズ	クロール
				15日 メニューマスターズ	16日 はじめてマスターズ	17日 メニューマスターズ	18日
12日 メニューマスターズ	13日 ショートスイム			バタフライ	バタフライ	平泳ぎ	
平泳ぎ	背泳ぎ			メニューマスターズ			メニューマスターズ
				バタフライ			平泳ぎ
19日 メニューマスターズ	20日 ショートスイム			22日 メニューマスターズ	23日 はじめてマスターズ	24日 メニューマスターズ	25日
クロール	平泳ぎ			背泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	
				メニューマスターズ			メニューマスターズ
				背泳ぎ			バタフライ
26日 メニューマスターズ	27日 ショートスイム			29日 メニューマスターズ	30日 はじめてマスターズ	31日 メニューマスターズ	
バタフライ	バタフライ			クロール	クロール	背泳ぎ	
				メニューマスターズ			
				クロール			