

変更プログラム

12月8日・15日(日)			
	1階スタジオ	2階スタジオ	プール
10:00			
30			
11:00	10:45 はじめてエアロ 45 伊東	10:30 練功18法 45 熊谷	
30			
12:00	11:45 ZUMBA 45 知春	11:45 ピラティス 45 伊東	
30			
13:00		12:45 アースヨガ 45 知春	
30	子供イベント		
14:00			13:15 メニューマスターズ 75
30			
15:00			
30			

子供イベント実施により
変更いたします

変更プログラム

12月8日・15日(日)			
	1階スタジオ	2階スタジオ	プール
10:00			
30			
11:00	10:45 はじめてエアロ 45 伊東	10:30 練功18法 45 熊谷	
30			
12:00	11:45 ZUMBA 45 知春	11:45 ピラティス 45 伊東	
30			
13:00		12:45 アースヨガ 45 知春	
30	子供イベント		
14:00			13:15 メニューマスターズ 75
30			
15:00			
30			

子供イベント実施により
変更いたします

