

11月メニュー表

日	月	火	水	木	金	土	
		休 館 日			1日 メニューマスターズ	2日	
					バタフライ		
							メニューマスターズ
							バタフライ
3日 メニューマスターズ	4日 ショートスイム			6日 メニューマスターズ	7日 はじめてマスターズ	8日 メニューマスターズ	9日
バタフライ	クロール			クロール	クロール	背泳ぎ	
				メニューマスターズ			メニューマスターズ
	20:00閉館			クロール			背泳ぎ
10日 メニューマスターズ	11日 ショートスイム			13日 メニューマスターズ	14日 はじめてマスターズ	15日 メニューマスターズ	16日
背泳ぎ	平泳ぎ			バタフライ	バタフライ	平泳ぎ	
				メニューマスターズ			メニューマスターズ
				バタフライ			平泳ぎ
17日 メニューマスターズ	18日 ショートスイム			20日 メニューマスターズ	21日 はじめてマスターズ	22日 メニューマスターズ	23日
平泳ぎ	背泳ぎ			背泳ぎ	背泳ぎ	個人メドレー	
				メニューマスターズ			メニューマスターズ
				背泳ぎ			20:00閉館
24日 メニューマスターズ	25日 ショートスイム			27日 メニューマスターズ	28日 はじめてマスターズ	29日 メニューマスターズ	30日
クロール	バタフライ			平泳ぎ	平泳ぎ	クロール	
				メニューマスターズ			メニューマスターズ
				平泳ぎ			クロール